

# Verksamhetsberättelse för Svenska Amritaföreningen 2020

## Ammas europaturné och Swami Shubamritananda Puris Sverigebesök

På grund av Covid-19 ställdes alla resor in från början av mars.

### Amrita yoga med Brni. Shobana

Brahmacharini Shobana var inbokad för att hålla kurser i Amrita yoga på tre platser i Sverige; Uddevalla, Ljungskile och Göteborg. På alla tre platserna hade ca 20 personer registrerat sig. Tyvärr blev endast programmet i Uddevalla av, då Brni. Shobana blev tillbakakallad till ashramet i Amritapuri av Amma samma dag som det första programmet genomfördes. Resten av hennes turné i Europa ställdes in. Programmet i Uddevalla var mycket uppskattat.

### IAM20-kurser

Sex stycken IAM20-kurser har hållits under året, en i Stockholm och fem i Uppsala. Kurserna har getts i små grupper på 3-7 deltagare och har varit mycket uppskattade.

### Satsanger

Satsang har hållits i Stockholm och Göteborg fram till början av mars, då Covid-restriktionerna innebar att det inte längre var möjligt att träffas i större grupper.

### Informationsmöte i Umeå

Ett planerat informationsmöte i Umeå ställdes in då strängare restriktioner infördes.

### Bhajan på svenska

I våras skickades några förslag till bhajans på svenska till Amritapuri. En av dem spelades sedan in med Amma.

### Retreater och satsanger online

Ett mycket uppskattat inslag under Covid-nedstängningarna, har varit utsändningarna från Ammas ashram i Amritapuri. Det har bland annat varit möjligt att på lördagar delta i meditationer, satsanger och bhajans med Amma och Ammas lärjungar. Det har också getts online retreats med yoga, meditation och satsang via Amrita Silent Retreats samt diverse kurser via Amrita Virtual Academy.

### Donationer till välgörenhetsverksamhet och bokaffär

Donationer till Ammas välgörenhetsverksamhet har skickats till stiftelsen M. A. Math i Amritapuri. Ammas bokaffär i Sverige har sålt böcker, CD etc. och pengarna har oavkortat sänts vidare till stiftelsen.

### Medlemmar

Föreningen har under året haft 22 medlemmar.

### Nyhetsbrev, hemsida, Facebook och Instagram

Nyhetsbrev skickas inte längre ut. I stället skickas information ut vid behov. I år har utskicken mest handlat om olika online event. Ca 360 personer finns på föreningens sändlistor. Nästan alla som anmält intresse har e-post. Föreningen har också en hemsida [www.amma.se](http://www.amma.se) och finns också på både Facebook och Instagram (Amma Sverige).

Vid pennan:

Margareta Svennbeck för Svenska Amritaföreningens styrelse